



May 10, 2004

CONTACT:

José Ubaldo / Marc Littman

MTA MEDIA RELATIONS

(213) 922-3087/(213) 922-2700

www.metro.net/press/pressroom

e-mail: mediarelations@metro.net

FOR IMMEDIATE RELEASE

Conductor de autobuses Metro viaja diariamente al trabajo en su bicicleta en preparacion del "Dia de ir al Trabajo en Bicicleta" este proximo 20 de Mayo.

- Disfruta del contraste entre un autobús sofisticado y una simple bicicleta

Todos los días Alfred Portillo, conductor de autobuses Metro, maneja uno de los autobuses más sofisticados del mundo, transportando miles de personas hasta sus trabajos, escuelas, citas con el médico y para que hagan sus mandados personales, pero para llegar a su trabajo, Alfred usa el vehículo más eficiente en energía y el más favorable para el medio ambiente en la Tierra, su bicicleta!

A Alfred le gusta conducir su enorme autobús de 40 pies y 15 toneladas, abastecido con Gas Natural Comprimido (CNG), pero también disfruta transportándose por las mañanas en su bicicleta hasta el trabajo que es cuando puede estar consigo mismo. "Quiero mantenerme joven lo más que pueda y mi viaje en bicicleta matutino me permite mantener mi cuerpo fuerte y saludable", comentó el juvenil conductor de autobuses de 53 años de edad.

Alfred comienza su recorrido en bicicleta desde Montebello hasta el centro de Los Angeles alrededor de las 3:15 a.m. para hacer un recorrido que le toma 45 minutos aproximadamente.

Mucho antes de que se promoviera el *Día de Ir Al Trabajo en Bicicleta* para alentar al público a que cambie sus viajes en autos y camionetas, Alfred ha estado viajando en bicicleta día con día.

A él le gusta despertarse temprano durante los días de la semana y andar en bicicleta por el bulevar Whittier. "No hay mucho tráfico, sólo estamos yo, mi bicicleta y las estrellas. Siento que vuelo", indicó el padre de tres varones y una niña. "No me preocupo por un auto, la gasolina o el estacionamiento. Y ahorro mucho dinero en seguro", aseguró. "Esto es lo que otras personas deberían hacer. Es menos tensión nerviosa, es más favorable, uno puede perder peso y además, todos los ciclistas son muy agradables!"

EDITORS: Click on any image to download winzip file of 300dpi versions for print.

 **Metro Bus Operator Alfred Portillo rides his bike to work.**



NOTA DEL EDITOR: Metro Media Relations tiene video de Alfred Portillo viajando en su bicicleta desde su casa en Montebello hasta la División 1 en la calle Sexta y Central en el centro de Los Ángeles a las 3:15 de la madrugada. Si desea escribir un artículo sobre el Día de Al Trabajo en Bicicleta y necesita video y desea concertar una entrevista con Alfred Portillo, por favor comuníquese con José Ubaldo al (213) 922-3087. También hay fotografías de Alfred Portillo.

[Pressroom](#) | www.metro.net