



November 3, 2004

CONTACT--

Ed Scannell/Marc Littman

Metro MEDIA RELATIONS

(213) 922-2703/(213) 922-2700

www.metro.net/press/pressroom

e-mail-- mediarelations@metro.net

FOR IMMEDIATE RELEASE

Metro te lleva a la diversión nocturna y te ayuda a ejercitar con el programa de televisión por cable *LA in a Day Via Metro*

Llegar a muchos de los sitios de entretenimiento nocturno no podría ser más conveniente que a través del sistema Metro, que además puede ser tu pase para mejorar tu condición física. Listos para ser estrenados en Los Angeles el 12 de Noviembre en el canal LA36 de televisión por cable, *LA in a Day Via Metro*, *Night Pass* y *LA in a Day Via Metro*, *Metro Fit* con la experta Kathy Smith son los últimos episodios de la series en curso de Metro *LA in a Day via Metro*.

¿Tus planes de entretenimiento nocturno incluyen Universal City Walk, Olvera Street, Pine Avenue en Long Beach, Hollywood u Old Pasadena? Estas zonas conflictivas en LA y otras más son accesibles a través de viajes cortos en Metro como lo verás en *LA in a Day Via Metro Nighth Pass*.

Levántate del sofá y haz ejercicio con *LA in a Day Via Metro*, *Metro Fit* con Kathy Smith, quien te enseñará que ponerte en forma es tan fácil como tomar el Metro. Cualquiera de los dos que uses, ya sea los Autobuses Metro ó Metro Rail, para ir a trabajar, a la escuela ó actividades recreativas, Smith te proporciona ideas sobre cómo hacer de Metro parte de tu rutina de ejercicio.

LA in a Day Via Metro, *Metro Fit* se transmitirá en el canal LA36 a las 8 p.m., seguido de *LA in a Day Via Metro*, *Night Pass* a las 8:15 p.m. durante los tres viernes consecutivos de Noviembre 12, 19 y 26.

Las series *LA in a Day Via Metro* es una producción conjunta de Metro y LA36, el canal del gobierno en la televisión por cable, propiedad y operado por la Ciudad de Los Angeles.

METRO-187

[Pressroom](#) | www.metro.net