

October 23, 2006

Contact

Kim Upton/Marc Littman
Metro Media Relations♥
213.922.2703/922.4609
www.metro.net/pressroom
FOR IMMEDIATE RELEASE

El Programa de Metro 'Seniors on the Move' ofrece capacitación en el arte de usar el transporte público

Luego del juicio de George Russel Weller, el hombre de edad avanzada cuyo automóvil fuera de control mató a 10 personas en el Farmers Market de Santa Mónica hace tres años, aún permanecen los cuestionamientos sobre los retos que enfrentan las personas de la tercera edad que intentan permanecer activos sin depender del automóvil.

Ya sea que sus licencias de manejar han sido rescindidas por razones legales o que ellos han decidido que es tiempo de dejar el manejo, el efecto puede ser devastador. Entre las opciones están: quedarse en casa, mudarse a un pueblo pequeño o depender de la familia o los amigos para que los transporten.

Es por eso que Francis Gaudio estuvo atendiendo la reunión 'Seniors on the Move' organizada por Metro en North Hollywood este verano. "Estoy llegando al punto en el que no me gusta manejar en la noche. Pero no quiero depender de mis hijos".

Walter Richeimer y su esposa de 59 años, Bea, estuvieron ahí por una razón similar. "Todavía estamos manejando pero estamos viendo hacia el futuro", dijo él. "Nosotros queremos encontrar la mejor forma de llegar a los lugares".

En una ciudad como Los Angeles, congestionada por automóviles, y muchas otras ciudades y pueblos del país, muchas generaciones nunca han usado el transporte público. Esta idea, mientras que ofrece una alternativa viable a conducir, puede ser desalentadora. Es por eso que Metro lanzó su programa 'Seniors on the Move'. Desde 2004, cuando se organizó el innovador programa, 3,400 personas de la tercera edad han sido entrenadas sobre cómo usar el transporte público.

Las reuniones de entrenamiento se llevan a cabo en varios lugares del condado. Los temas que se enseñan incluyen las opciones de transporte disponibles para personas de la tercera edad trenes, autobuses y servicios especiales para los que necesitan atención; las mejores rutas a tomar para llegar a varios destinos; el costo de un viaje (incluyendo descuentos disponibles para personas de edad avanzada y horarios de servicio. Luego de las sesiones gratuitas, se realiza un viaje de demostración en un autobús de Metro. Todos los autobuses y trenes de Metro tienen acceso para los discapacitados.

También se distribuyen en las reuniones una lista de señalamientos preventivos que pueden indicar ciertos comportamientos inseguros en el manejo. Entre estos están (de menores a más serios):

- Disminución en la confianza al manejar
- Aumento de agitación o irritación al manejar
- Problemas para dar vueltas
- Confusión en las salidas
- Perderse en lugares familiares
- Accidentes de carros
- Confundir los pedales de frenos y acelerador
- Pararse en medio del tráfico sin ninguna razón aparente

Metro transporta un gran número de personas de la tercera edad. Cada mes, 80,000 pases para deshabilitados

y personas ancianas son vendidos en tarifas reducidas: 12 dólares para pases mensuales (contra el costo regular de un pase mensual en 52 dólares) y 1.50 dólares para pases diarios (contra el costo regular de un pase a 3 dólares).

También para las personas de edad avanzada, Metro publica una guía del usuario que incluye horarios de operación, números telefónicos útiles, tarifas e información de seguridad. Otra herramienta útil es el libro Metro Flash, el cual contiene grandes tarjetas con números, para que los viajeros que tengan problemas leyendo los números de los autobuses puedan sostener su tarjeta con el número de línea deseado y pedir así a la unidad correcta que pare. Los mapas de las rutas y los horarios pueden ser encontrados en Internet a través de www.metro.net y ampliarlos a cualquier tamaño.

Para instrucciones de viaje a una locación específica, vaya al Planeador de Viajes Metro en la parte superior derecha de www.metro.net o llame al (800) 266-6883 para planear un viaje. Los agentes de información al consumidor están disponibles para responder preguntas en Inglés y Español.

Las sesiones de 'Seniors on the Move' tienen una duración de 2 horas. Para más información llame al (213) 922-2000 y pregunte por 'Seniors on the Move'.

Metro-180