

April 30, 2009

Contact:

José Ubaldo/Marc Littman
Metro Media Relations
213.922.3087/922.2700
www.metro.net/pressroom

Metro promueve actividades para la semana de Ir al Trabajo en Bicicleta con premios, viajes gratis en transporte, paradas para ciclistas y celebridades

- Oportunidad de ganar premios para quienes viajen en bicicleta

Bart Simposon inaugurarán las celebraciones de la 15ava Semana de Ir al Trabajo en Bicicleta el Lunes 11 de Mayo del 2009 cuando lleguen en un autobús de Metro a reparar su bicicleta en la Placita Olvera en el centro de Los Angeles. José Huizar, miembro de la Junta Directiva de Metro e integrante del concejo de la Ciudad de Los Angeles, junto con los concejales de la ciudad Angelina Ed Reyes y Tom LaBonge, la gerente general del Departamento de Transporte de Los Angeles (LADOT) Rita Robinson, el Presidente Ejecutivo de Metro Art Leahy y la Directora Ejecutiva de Los Angeles County Bike Coalition (LACBC) darán la bienvenida al personaje de televisión e iniciar así la semana de actividades ciclistas.

Metro estará ofreciendo la oportunidad de ganar varios premios como una estancia por dos noches para dos personas en el Red Mountain Resort & Spa en St. George, Utah; una bicicleta híbrida eléctrica de Currie Technologies, y más premios para aquellos que participen. Regístrese en línea en www.metro.net/biketowork o por teléfono al (213) 922-2811 o en las paradas para bicicletas en diferentes lugares.

Además, el Jueves 14 de Mayo Metro estará ofreciendo viajes gratuitos para ciclistas en los autobuses y trenes de Metro a través del Condado de Los Angeles. Además, Beach Cities Transit, Commerce Municipal Bus Lines, Culver City Bus, Gardena Municipal Lines*, Glendale Beeline, Los Angeles Department of Transportation (LADOT), Montebello Bus Lines, Norwalk Transit, Pasadena ARTS Bus, Santa Clarita Transit y Torrance Transit, ofrecerán viajes gratuitos a los ciclistas que usen el transporte como parte de su viaje diario. Solo aborde con una bicicleta o con un casco para bicicleta.

Los ciclistas pueden también traer sus bicicletas en los trenes de Metro Rail y viajar gratis. Ya que los trenes de Metro podrían estar llenos durante las horas pico entre semana, Metro se reserva el derecho de pedir a los ciclistas que esperen el siguiente tren de las 6:30 a.m. hasta las 8:30 a.m. y de las 4:30 p.m. hasta las 6:30 p.m. a menos que los trenes vayan en dirección contraria al flujo de tráfico durante las horas pico en las líneas de Oro, Azul y Verde de Metro.

En los trenes subterráneos de las líneas Morada y Roja, las bicicletas no se permiten en ninguna dirección durante las horas pico desde Union Station hasta Wilshire/Vermont solamente. No aplican otras restricciones.

También como parte de las actividades del Día de Ir al Trabajo en Bicicleta, Metro está copatrocinando más de 40 paradas para bicicletas con organizaciones locales, invitando a los ciclistas a detenerse por refrigerios y regalos desde las 6 a.m. hasta las 9 a.m. solamente. Para encontrar los lugares exactos, vaya a www.metro.net/biketowork.

Los patrocinadores de este año incluyen City of Los Angeles, California Department of Justice, illuminateLA, Los Angeles County Bicycle Coalition (LACBC), City of West Hollywood, UCLA Transportation, City of Santa Monica, REI Santa Monica, City of Pasadena, Maguire Investments and Western Asset Management, REI Arcadia, Polytechnic School, VNO Shops on Lake, LLC, City of Glendale and Glendale TMA, Foothill Transit, Cal State LA, City of Whittier, City of Claremont, City of Santa Fe Springs, Los Angeles World Airports (LAWA), The Aerospace Corporation and Raytheon, City of Torrance, City of Long Beach, Long Beach Cyclists, REI Northridge, City of Santa Clarita y Newhall Bicycle Company, Bicycle Mart, Cal State Long Beach, City of El Monte, CSULB Cyclists, El Camino College Compton Education Center, Glendale Cyclery, Helen's Cycles, I. Martin Bicycles, Los Angeles Trade Tech College, Montrose Bike Shop, National Multiple Sclerosis Society y Jennie Cooks.

Metro promueve la Semana de Ir al Trabajo en Bicicleta en el condado de Los Angeles con los siguientes socios y patrocinadores: City of Los Angeles, Los Angeles County Bicycle Coalition (LACBC), Los Angeles Department of Transportation Bike Program, Caltrans, California Bicycle Coalition, Good Samaritan Hospital, REI, Clif Bar, Jax Bicycles, Ocean Potion Suncare, The Helmet Man, Kaiser Permanente, Laugh Factory, Fox 11, KFI Radio, Bike Lid Systems, Black Angus Steakhouse, Currie Technologies, Cy Fi Wireless Sports, Huntington Library, Pedestrian Safety Products, Red Mountain Resort & Spa y Weinerschnitzel.

Metro también está apoyando una serie de eventos como la Bendición Multireligiosa de Bicicletas en el Good Samaritan Hospital en Los Angeles el Martes 12 de Mayo. Para más información, visite www.goodsam.org.

Metro y LACBC están patrocinando "Viaje en bicicleta en el Centro de Los Angeles" el Miércoles 13 de Mayo para demostrar cómo los trabajadores del centro viniendo de diferentes áreas de Los Angeles pueden fácilmente llegar a algunas de los sitios de trabajo más importantes, las estaciones de Metro Rail, así como los centros de entretenimiento y cívicos más importantes en bicicleta.

Los viajeros se congregarán en la plaza de la estación Civic Center de la Línea Roja del Metro a partir de las 8 a.m. y

saldrán a las 8:30 a.m. para un viaje corto de 25 minutos por el centro. El viaje terminará en el jardín sur del City Hall de Los Angeles alrededor de las 9 a.m. Todos los ciclistas locales están invitados a participar en este viaje de demostración. Para un mapa de la ruta de Viajar al Trabajo en Bicicleta al Centro de Los Angeles, visite <http://www.gmap-pedometer.com/?r=2644845>.

Detalles de este y otros eventos ciclistas, guías de bolsillo Metro Bike con información sobre seguridad y lugares para estacionamiento de bicicletas así como del sistema de Metro Rail, y mapas de ciclistas con enlaces útiles los puede encontrar en www.metro.net/biketowork.

Personal de Metro Commute está disponible para responder a sus preguntas llamando al (213) 922-2811.

Todas las calles están abiertas a los ciclistas, pero el Metro Bike Map es una guía de las 1,252 millas de infraestructura para bicicletas a través del condado de Los Angeles, ciclistas, carriles para bicicletas sobre las calles, y rutas para bicicletas designadas. Copias gratuitas están disponibles en cualquiera de los centros de atención al cliente Metro, o vaya a metro.net/biketowork y pida una copia.

De entre los caminos para bicicleta incluidos en el Metro Bike Map está el de la Línea Naranja del Metro en el Valle de San Fernando, que corre a lo largo de la Línea Naranja del Metro de 14 millas desde North Hollywood hasta West Valley. Este camino es parte de los más de 100 proyectos de ciclistas en el condado de Los Angeles que Metro ha patrocinado. También están los caminos para bicicletas de Los Angeles River y en Whittier, Bellflower, y otros proyectos de infraestructura para bicicletas en las ciudades de Santa Clarita, Long Beach, Burbank, Pasadena, Calabasas, Claremont y otros a través del condado, así como puentes para bicicletas y pasos a desnivel.

Además, Metro fundó la primera estación para bicicletas en Long Beach, y está planeando una más en Santa Mónica y armarios para bicicletas y parrillas para bicicletas en las estaciones de Metro Rail para animar a los viajeros a utilizar su bicicleta y usar el transporte público. Para más información sobre el Día de Ir al Trabajo en Bicicleta y el programa de apoyo a los ciclistas de Metro, vaya a www.metro.net o llame al (213) 922-2811.

*(*Los autobuses de Gardena no están equipados con parrillas para bicicletas; los participantes planeando utilizar estos autobuses deben estacionar sus bicicletas y abordar solamente con el casco protector).*

Metro-054

Nota para el editor: "Metro" debe ser usado cuando se refiera a esta agencia.